

Для того, чтобы исследование прошло наиболее эффективно необходимо соблюдать особый рацион питания в течение 3-х дней (до дня исследования) и строго следовать инструкции назначенного препарата подготовки.

Специалисты ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России рекомендуют использовать двухэтапную схему приема препарата.

Дополнительное применение пеногасителя, например, симетикона¹, с последней порцией препарата вечером и с утра перед исследованием также улучшит качество подготовки.

Рацион питания с полным исключением пищи растительного происхождения включает в себя: блюда из мяса, рыбы, различные молочные продукты (сыр, творог, кефир, молоко, ряженка и т.д.), блюда из яиц, бульон, чай, кофе, соки без мякоти, мед, сахар. В течение 3-х дней до подготовки к исследованию принимайте в пищу только вышеперечисленные разрешённые продукты!

Необходимо, чтобы в период подготовки был ежедневный стул. Если имеется склонность к запорам, следует принимать слабительное средство (выбор средства и режим приема следует обсудить с лечащим врачом).

Следует обсудить с врачом приём препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (висмута трикалия дицитрат ²и др.), их следует отменить за 5 дней до процедуры.

Отказ от приема большинства препаратов, применяемых на постоянной основе не требуется. Разрешено применение лекарственных средств (например, антигипертензивные, гиполипидемические, гипогликемические препараты) в день исследования – до начала приема препарата подготовки.

При приеме препаратов, влияющих на свертывающую систему крови (антикоагулянты и антиагреганты) следует сообщить об этом лечащему врачу во время консультации для их своевременной отмены перед эндоскопическими вмешательствами.

Если пациенту назначена только колоноскопия без наркоза, и в этот день у пациента нет эзофагогастродуоденоскопии (гастроскопии) и других исследований допускается легкий завтрак (список разрешенных продуктов указан выше).

¹ Указано МНН (международное непатентованное наименование) лекарства.

² Указано МНН (международное непатентованное наименование) лекарства.